



**TON AVENIR PROFESSIONNEL
COMMENCE ICI!**

Livret d'accueil



TOULON - BRIGNOLES - DRAGUIGNAN - FRÉJUS - LA SEYNE-SUR-MER - COGOLIN

Ça part de là !

**Tu as choisi l'E2C Var
pour t'accompagner dans
ton projet professionnel**



Bienvenue !

Toute l'équipe est heureuse de t'accueillir !

Tout au long de ton parcours, nous allons tout mettre en œuvre pour t'aider à te former, à trouver ta voie, à atteindre tes objectifs.

Cependant, l'essentiel de cette réussite réside dans ta volonté et ton engagement.

C'est toi qui donne le rythme!

Dans ce livret, tu trouveras les informations utiles et les repères pour te situer dans ton parcours.

Nous te souhaitons le meilleur !



Dispositif accessible aux personnes
en situation de handicap

Contacts utiles

Formateur(trice) référent(e) :



.....

Développeur(se) de réseaux entreprises :

.....



.....

Administration / Rémunération :

.....



Accueil :

Assistante Sociale :

.....



Suis-nous sur nos différents réseaux sociaux



Présentation

De L'E2C Var



Première E2C du réseau E2C France à être portée par le monde économique



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION



2017

Ouverture de
l'E2C Var



6

Sites dans le Var
(La Garde, Brignoles,
Fréjus, Draguignan,
La Seyne-sur-mer
et Cogolin)



+ 1000

Entreprises
Partenaires

L'E2C Var propose un dispositif de formation rémunéré d'une durée moyenne de 6 mois, alternant formation en centre et stages en entreprise.

Au sein de l'E2C Var, tu disposes du statut de « Stagiaire de la formation professionnelle »



Les équipes E2C Var

L'E2C Var dispose de 6 sites :

TPM EST : Campus de la Grande Tourrache à LA GARDE

ECAA : Zone d'activité Lou Gabian à FRÉJUS

PROVENCE VERTE : Centre d'affaires l'hexagone à BRIGNOLES

DRACÉNIE : Avenue Maréchal Juin à DRAGUIGNAN

GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 59 rue Marceau à COGOLIN

TPM OUEST : Avenue de Rome à LA SEYNE-SUR-MER

Sur chaque site des équipes **engagées** et **motivées**.
Elles se composent de :

Formateur(trice)s réfèrent(e)s

Ils/elles préparent et animent les ateliers pédagogiques. Ils/elles t'accompagnent dans tes démarches et projets quotidiens.



Développeur(se)s de réseaux d'entreprises

Ils/elles t'accompagnent vers la concrétisation de ton projet professionnel. Ils/elles assurent le suivi en entreprise, préparent et évaluent tes mises en situation professionnelles.



Développeur(se)s de réseaux entrants

Ils/elles accueillent, informent et renseignent les candidats et les partenaires sur le dispositif. Ils/elles participent également à certaines actions de formation.



Assistant(e)s administratif(ve)s

Ils/elles assurent l'ensemble du suivi administratif (émargement, dossier de rémunération...) pendant ton parcours.

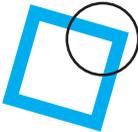
Certains interviennent sur plusieurs sites :

- ★ L'équipe de Direction et de coordination
- ★ Les formateurs spécialisés (arts, sports, culture, estime de soi...)
- ★ L'équipe de communication

.....

TES OBJECTIFS

.....



1

T'engager dans
une dynamique
de travail
positive

Définir
ton projet
professionnel

2

Développer tes
compétences

Renforcer ton
autonomie de
fonctionnement

3

Accéder à
l'emploi (CDD,
CDI, contrat
d'alternance,
emploi aidé)
ou à une
formation
qualifiante ou
diplômante



Les moyens pour y parvenir

Un accompagnement individualisé pour construire ton projet professionnel.

En fonction de tes acquis, tes envies et possibilités, l'équipe de l'E2C Var travaille avec toi **sur un projet d'avenir réaliste et réalisable.**

Un parcours en alternance, pour découvrir des métiers et acquérir de l'expérience grâce aux stages en entreprise.



Une formation individualisée,
tu apprends à ton rythme, selon ton
niveau et en petits groupes de travail



L'intégration

- ★ On apprend à se connaître.
- ★ On établit ensemble ton **Plan Individuel de Formation**.
- ★ Tu peux réaliser un 1^{er} stage.
- ★ On signe un **contrat d'engagement**.

L'émergence de ton projet

- ★ On construit pas à pas ton projet professionnel.
- ★ Tu développes tes compétences en ateliers.
- ★ Tu continues à réaliser des stages en entreprise, pour trouver le secteur d'activité qui te correspond.
- ★ On réalise régulièrement des **bilans** et on commence à mesurer ta progression.



À L'E2C VAR



La confirmation de ton projet

- ★ Tu continues de développer tes compétences.
- ★ Tu t'informes sur le marché de l'emploi et tu candidates activement.

Le plan d'insertion qualifiante

- ★ Tu effectues toutes les démarches nécessaires pour intégrer l'emploi visé ou la formation recherchée.
- ★ Tu obtiens une **Attestation de Compétences Acquisées (ACA)**.



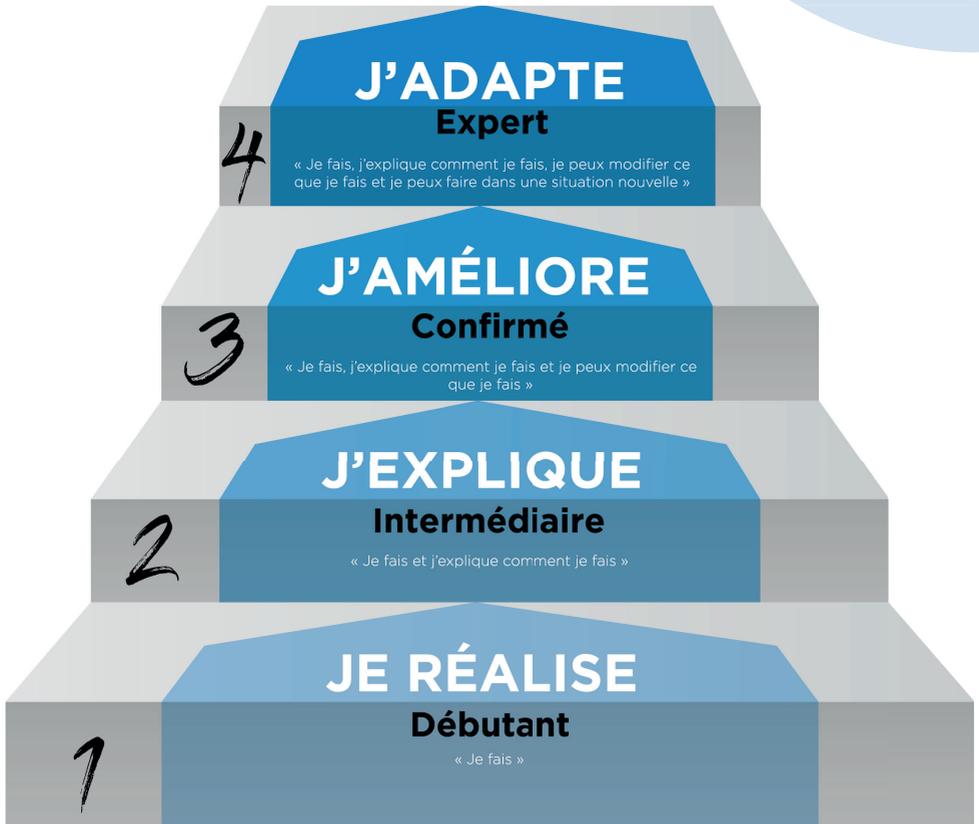
10 domaines de Compétences



- 1 Communiquer (à l'oral et à l'écrit)
- 2 Mobiliser les règles de calcul et le raisonnement en Mathématiques
- 3 Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- 4 Agir dans le cadre d'un collectif
- 5 Préparer son avenir professionnel
- 6 Apprendre tout au long de la vie
- 7 Agir dans son environnement et au travail
- 8 S'ouvrir à la vie culturelle, sociale et citoyenne
- 9 Communiquer (à l'oral et à l'écrit) en langue étrangère (optionnel)
- 10 Se connaître et développer son potentiel

Les niveaux de maîtrise des compétences

4 paliers



LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ★ Pas de notes
- ★ Un suivi du Plan Individuel de Formation défini avec ton/ta formateur(trice)
- ★ Tu participes à l'évaluation de tes progrès
- ★ Tes compétences sont validées tout au long du parcours

À la fin du parcours, tu reçois :

- Une attestation de fin de formation
- Une Attestation de compétences Acquisées (A.C.A.)



Ton quotidien à l'E2C

Les horaires en formation*

 **LA GARDE**
09h00 - 12h00
13h00 - 17h00

 **BRIGNOLES**
09h00 - 12h00
13h00 - 17h00

 **FRÉJUS**
09h00 - 12h00
13h30 - 17h30



 **DRAGUIGNAN**
08h30 - 12h00
13h00 - 16h30

 **COGOLIN**
09h00 - 12h00
13h00 - 17h00

 **LA SEYNE-SUR-MER**
08h30 - 12h00
13h00 - 16h30

**les horaires peuvent varier en fonction des périodes et des activités (participation à des salons liés à l'emploi ou à la formation, sorties culturelles ou pédagogiques)*

En entreprise ?

Les horaires sont déterminés au cas par cas et toujours définis dans la convention de stage. Ils ne peuvent excéder 35h par semaine*



**La répartition de ces horaires peut varier en fonction de l'organisation de l'entreprise*

La pause déjeuner

Sur place, tu trouveras :



Micro-ondes



Machine à
café/thé



Commerces à
proximité

La rémunération

- ★ Si tu perçois une allocation « France Travail » : tu continues à la percevoir et tu t'actualises normalement
- ★ Si non, **la Région SUD - PACA te versera mensuellement une indemnité***.
- ★ Si tu es malade, demande à ton médecin un arrêt de travail et pas un certificat médical

**Le montant de cette indemnité varie en fonction de ton profil (âge, statut...) et de ton assiduité.*

En t'inscrivant à l'E2C, tu as la possibilité d'utiliser plusieurs services, notamment l'accès au « Showroom » et à « l'Alim' de l'E2C Var ».



Le « Showroom » est un espace privilégié pour prendre soin de sa présentation, accéder gratuitement à des conseils en image et repartir avec des vêtements. Il permet également de travailler sa posture professionnelle et de s'exercer aux entretiens de recrutement.



« L'Alim' E2C » permet aux stagiaires qui en ont besoin, de bénéficier de colis alimentaires (sous conditions).

TÉMOIGNAGES DE QUELQUES ANCIENS STAGIAIRES



« Merci pour le soutien et l'encouragement précieux des membres de l'E2C. La qualité de votre accompagnement et votre engagement pour la réussite de chaque apprenant sont véritablement inspirants. Cette atmosphère encourageante et bienveillante favorise un environnement d'apprentissage positif où chacun se sent soutenu dans ses démarches et ses projets ».

Mattéo
A intégré une formation d'éducateur sportif



« L'E2C m'a offert un environnement stimulant où j'ai pu explorer de nouvelles opportunités et développer les compétences nécessaires pour réussir. Mais, au-delà des aspects techniques, l'E2C m'a apportée un soutien émotionnel et un réseau solide. J'ai pu échanger avec d'autres personnes et bénéficier de conseils avisés. Aujourd'hui, je suis fière de dire que ma reconversion professionnelle a été un succès. Cette expérience m'a appris l'importance de suivre ses rêves et de ne jamais craindre le changement ».

Assia
A intégré un Titre Pro Secrétaire Assistante





« Merci à l'E2C de m'avoir aussi bien accueilli. Cela m'a permis de me préparer au monde du travail. Un personnel super gentil et accueillant. Ils n'hésitent pas à prendre de leur temps pour nous aider. Merci ! »

Martin
A intégré une formation d'éducateur sportif



« Je suis arrivée à l'E2C en septembre, j'ai été super bien accueillie par l'équipe qui m'a aidée tout le reste de mon parcours. On m'a très rapidement proposé un stage en entreprise en tant qu'assistante administrative. Un mois après, j'ai été prise en alternance. Sans l'E2C, je n'aurais jamais eu cette chance, donc je tiens à vous dire MERCI ! »

Sabrina
A intégré un Titre Pro Assistante de Direction





Saisis ta chance !

TPM Est

Avenue François Arago ZI
Toulon Est
83130 La Garde
04 83 69 19 10

TPM Ouest

55 Av. de Rome
83500 La Seyne-sur-Mer
04 83 69 19 10

Dracénie

3 Avenue du Maréchal Juin
83300 Draguignan
04 94 68 33 58

Provence verte

Quartier du Plan
Av. Adj. Chef
Marie Louis Broquier
83170 Brignoles
06 66 14 48 88

ECAA

311 Avenue Lou Gabian
83600 Fréjus
04 94 51 74 61

Golfe de st Tropez

59 rue Marceau
83310 Cogolin
04 94 53 13 28

TOULON - BRIGNOLES - DRAGUIGNAN - FRÉJUS - LA SEYNE-SUR-MER - COGOLIN

www.e2c-var.fr

Projet financé avec le concours de l'Union Européenne avec le Fonds Social Européen

